

# MOJE ZDROWIE

miesięcznik • nr 5 (8) maj 2010

TEMAT MIESIĄCA **CHOROBY OCZU**



ISSN 2081-447X



EGZEMPLARZ  
BEZPŁATNY

NIE TYLKO MEDYCyna **ELIKSIR MŁODOŚCI** WARTO WIEDZIEĆ **BADANIA WAŻNE**  
**DLA JELIT** MIĘDZY DUSZĄ A CIAŁEM **NIE MA JAK U MAMY** URODA NA CO DZIEŃ  
**WIOSNA NIE BOI SIĘ KOLORÓW** W ŚWIECIE SMAKÓW **KULINARNA PODRÓŻ PO**  
**LUBELSZCZYŃNIE**



halę spacerową z pijalnią wód mineralnych. Wiele uroku dodają też miasteczku ładne wille i pensjonaty.

#### PRZED W SZYBOKIM RADON

Działalność leczniczą w Świeradowie oraz jego dzielnicy Czerniawa prowadzi jednoosobowa spółka skarbu państwa Uzdrowisko Świeradów-Czerniawa Sp. z o.o. Dysponuje ona nowoczesną bazą sanatoryjną, którą tworzą wspomniany Dom Zdrojowy, Szpital Uzdrowiskowy Waclaw, Szpital Uzdrowiskowy dla Dzieci, Centrum Rehabilitacji i Reumatologii Goplana, sanatoria Gracja i Słoneczko oraz trzy zakłady przyrodolecznicze.

– Skutecznie leczymy schorzenia narządu ruchu i reumatologiczne, neurologiczne, ginekologiczne (w tym niepłodność), miażdżycę tętnic

obwodowych, nadciśnienie tętnicze, choroby układu oddechowego (astma, alergie wziewne i pyłkowe u dzieci), a także osteoporozę i paradontozę – mówi Dorota Giżewska, prezes zarządu Uzdrowiska Świeradów-Czerniawa Sp. z o.o.

Tym, co czyni ze Świeradowa ośrodek wyjątkowy na mapie zdrojów, jest zawartość radonu (szlachetna emanacja radu) w wodach mineralnych. Okazuje się, że w niewielkich dawkach ten promieniotwórczy gaz działa uzdrawiająco i ma działanie terapeutyczne w przypadku chorób kobiecych, bezpłodności i leczenia nieprzyjemnych objawów menopauzy. Doświadczenia wskazują, że radon wpływa na poziom hormonów męskich i żeńskich. Na podstawie badań stwierdzono, że po trzech tygodniach pobytu w Świeradowie u kuracju-

szy stosujących kąpiele oraz inhalacje radonowe wyraźnie zwiększa się poziom hormonów witalności – estrogenu i testosteronu. U mężczyzn pod wpływem działania radonu nawet dwukrotnie zwiększa się poziom testosteronu, dzięki czemu wzrasta potencja. Nie bez przyczyny więc dolnośląski kurort nazywany jest Doliną Młodości.

#### DOBROczynne WODY

Podstawą leczniczej działalności w uzdrowisku są wspomniane naturalne surowce lecznicze w postaci wód mineralnych, wód radonowych i borowiny.

– Wykorzystywane przez nas w kuracji wody to pochodzące z własnych odwiertów niskomineralizowane szczawy wodorowęglanowo-wapniowo-magnezowe z zawartością żelaza, fluoru oraz radonu.



Konkurs trwa od 17.03.2010 do 01.06.2010

**KONKURS**  
WŁOSKI STYL ŻYCIA I WŁOSKI SMAR POTRAW

Codziennie do wygrania:



3 X Karta upominkowa o wartości 200 PLN

W WIELKIM FINALE  
02.06.2010

**10 000 PLN**

oraz:

10 X Karta upominkowa o wartości 200 PLN



W konkursie biorą udział wszystkie oliwy i oleje Costa d'Oro

O ! MEGA HIT W KUCHNI  
WŁOSKI OLEJ NOWEJ GENERACJI



Active Line  
**Olisana**  
IDEALNA PROPORCJA KWASÓW  
**Omega 3-6**

Dbaj o swoje zdrowie dzięki  
Olisanie Omega 3 - 6 i oliwie extra vergine

[www.costadoro.pl](http://www.costadoro.pl)



**Italmex**  
WARSAWA Sp. z o.o.

Importer i dystrybutor produktów diety śródziemnomorskiej

[www.italmex.pl](http://www.italmex.pl)