



# Krzyżówki i zdrowie

WIGILIA – UCZTA  
W STYLU LIGHT

UWAGA NA  
ODMROŻENIA



# W ciepłe zimowych Świąt



# Z APTECZNEJ PÓŁKI

## DOPPELHERZ AKTIV ESSENTIAVIT FORTE NA WĄTROBE Queisser Pharma GmbH&Co.KG



Ten suplement diety uzupełnia zawartość fosfolipidów w błonie komórkowej, usprawnia naturalne procesy regeneracji komórek oraz wspomaga metabolizm wątroby. Zawiera skoncentrowany wyciąg z ziaren soi bogaty w polienylofosfatydocholiny, która przyspiesza naturalną regenerację błony

komórkowej hepatocytów (komórek wątroby), ułatwia usuwanie z organizmu szkodliwych produktów przemiany materii oraz zwiększa wydalanie cholesterolu z żółcią i poprawia trawienie tłuszczów. Ponadto uzupełnia dietę w witaminy z grupy B. Może być stosowany przez cukrzyków.

## MAKARON SAM MILLS Italmex



Makarony Sam Mills to najwyższej jakości makarony bezglutenowe wyprodukowane w 100% z kukurydzy. Posiadają certyfikat bezglutenowy (znak przekreślonego kłosa). To makarony przeznaczone nie tylko dla osób przebywających na diecie bezglutenowej, ale także dla sportowców, osób prowadzących aktywny tryb życia, diabetyków i wszystkich, którzy chcieliby zrzucić kilka kilogramów.

Makarony marki Sam Mills dostępne są w 4 typowych kształtach: spaghetti, świderki, rurka skośna i tazanika karbowana (opakowanie 500 g). Dla dzieci przewidziano makarony w kształcie alfabetu i kaczuszek (opakowanie 300 g).

**Importer i dystrybutor:** Italmex Warszawa Sp. z o.o., [www.italmex.pl](http://www.italmex.pl)

## LAWENOL 0,6% ROZTWÓR NA SKÓRĘ Prolab



Lawenol stosowany jest tradycyjnie jako środek łagodnie drażniący i rozgrzewający, powodujący rozszerzenie naczyń włosowatych skóry, co sprzyja usuwaniu dolegliwości bólowych, wykazuje działanie antybakteryjne. Polecany w łagodzeniu bólów mięśniowo-stawowych o niewielkim nasileniu, pomocniczo w odkażaniu skóry.

**Skład:** 100 g roztworu na skórę zawiera 0,6 g olejku lawendowego (*Lavandulae aetherolum*), Etanol 760 g/l, woda oczyszczona.

**Wskazania do stosowania:** tradycyjny produkt leczniczy roślinny stosowany w łagodzeniu bólów mięśniowo-stawowych o niewielkim nasileniu, pomocniczo w odkażaniu skóry.

**Przeciwwskazania:** nie należy stosować produktu leczniczego w nadwrażliwości na składniki preparatu oraz na podrażnioną i zmienioną zapalnie skórę.

**Podmiot odpowiedzialny:** Farmaceutyczne Przedsiębiorstwo Produkcyjno-Analityczno-Handlowe „PROLAB” Halkiewicz i Ratajczyk sp.j.

## ACERIN TALC Scan Anida



Dezodorant do stóp o działaniu osuszającym i przeciwgrzybiczym. Przeciwdziała grzybicy i poceniu się stóp, likwiduje przyczyny nieprzyjemnego zapachu. Talk skutecznie osusza stopy, zapobiega otarciom.

Olejek z drzewka herbacianego pomaga zwalczać grzybicę.

Polecany w ramach programu profilaktyki przeciwgrzybiczej i nadmiernej potliwości stóp.

**Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.**