

przyjaciółka

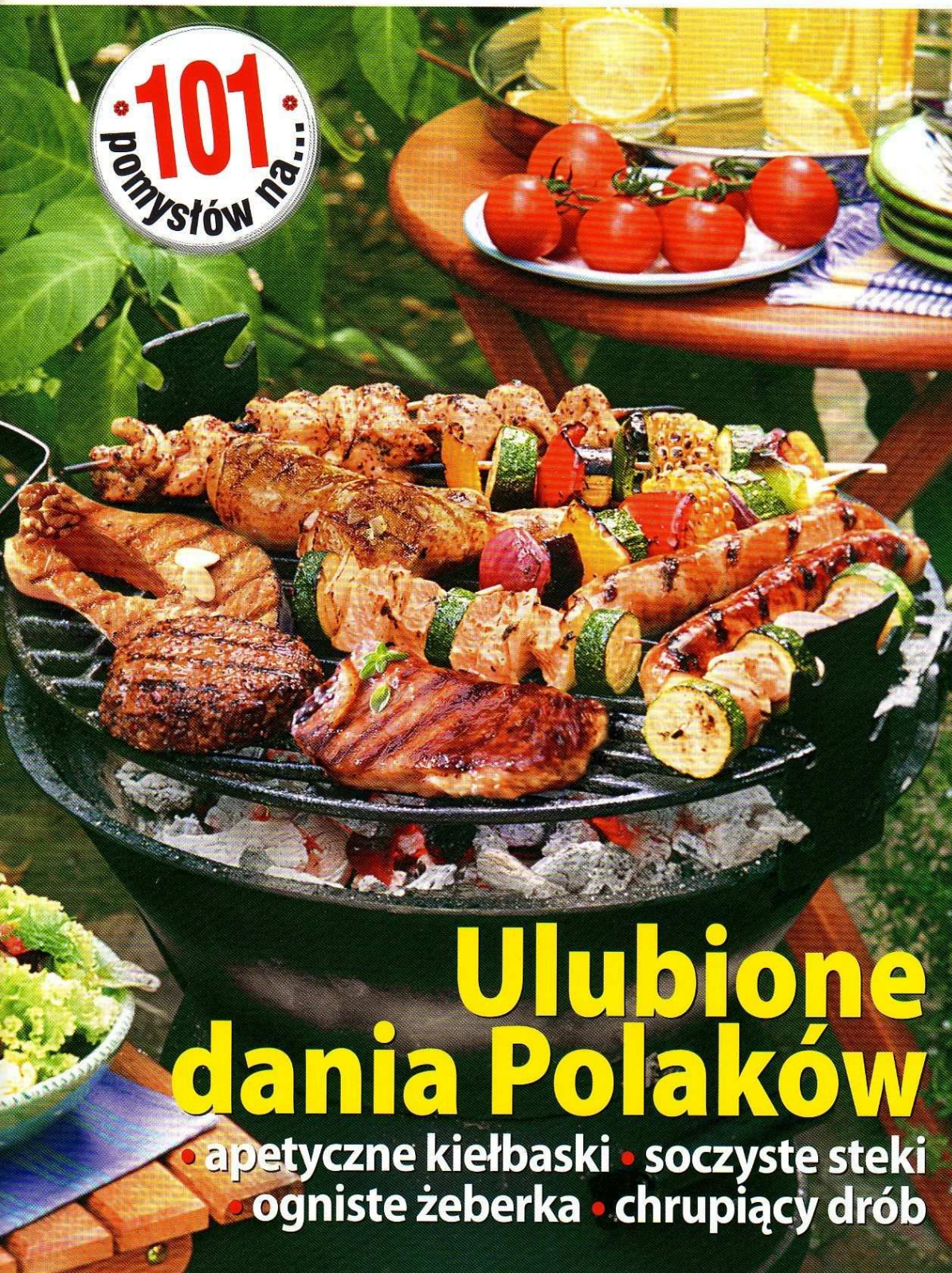
poleca

NR 4 (179) • CZERWIEC 2011 • INDEKS 33989X • CENA 4,99 ZŁ w tym 8% VAT

Grill i sałatki

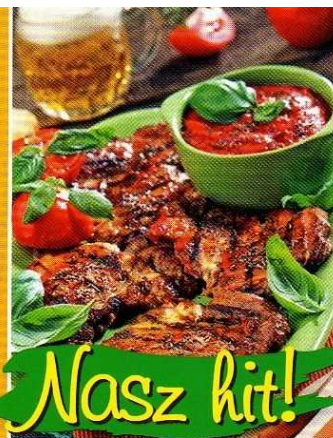
czyli biesiada w plenerze

101 pomysłów na...



Ulubione dania Polaków

- apetyczne kielbaski • soczyste steki
- ogniste żeberka • chrupiący drób



Nasz hit!

WYBORNĄ KARKÓWKĄ

6 propozycji, jakich nie znacie!
Plus oryginalne sosy i dipy



NIE TYLKO MIĘSO

Rozsmakuj się w pieczonych warzywach, owocach oraz serach



KOLOROWE SAŁATKI

- Z nowalijkami, ziołami, orzechami
- Z dodatkiem specjałów z rusztu



SEKRETY GRILLOWANIA

- Kulinarne wskazówki ekspertów
- Sztuka przyrządzania marynat



WŁOSKA OLIWA EXTRA VERGINE

SMACZNY I ZDROWY DODATEK DO WIOSENNEJ SAŁATKI



Codziennie spożywanie oliwy zapewnia organizmowi człowieka odpowiednią dawkę łatwo przyswajalnych, nienasyconych kwasów tłuszczowych, które ograniczają powstawanie we krwi LDL (czyli tzw. złego cholesterolu), równocześnie zwiększając stężenie HDL (czyli dobrego cholesterolu). Ma to istotny wpływ na prawidłowe funkcjonowanie serca i układu krążenia. Duża zawartość antyutleniaczy (w tym witaminy E) zapobiega powstawaniu wolnych rodników, a tym samym opóźnia procesy starzenia się organizmu.

EKSTRA OLIVA Z OLIVEK
PIERWSZEGO TŁOCZENIA
OLIO
EXTRA VERGINE
DI OLIVA
1L e



Italmex

Importer i dystrybutor produktów diety śródziemnomorskiej

www.oliwabasso.pl
www.italmex.pl