

INNY WYMIAR CODZIENNOŚCI

WEEKEND

NR 1051 (1.0007)

16.03.2018

NUMER INDEKSU: 144627

ISSN 1427-6632

**Puls
Biznesu**

MILIARDERY
ROZDAJĄ
majątek



- jedna kanapka to zaledwie ok. 80 kcal. Zatem bez wyrzutów sumienia można ją przekąsić w drodze do pracy, szkoły, na uczelnię czy podczas podróży.
Wasa Sandwich, 30-40 g/1,90 zł



UJ SIĘ NI

tradycja i filozofia żywienia - różnorodność smaków, zapachów, przygotowane na bazie ryżu, z dodatkiem morskich i drobiu - nic dziwnego, że należą do najzdrowszych. Dzięki marce Blue Dragon dania można przygotować we własnym domu. Proponuje bowiem szeroką gamę sosów: słodko-kwaśny, o smaku rybnym, a także chińskiej, japońskiej oraz amerykańskiej. Dzięki nim możemy przygotować prawdziwe pyszne dania. Średnio ostry Sos Kwasny, a także łagodny chiński Sos Słodko-kwaśny, papryki, pędów kurkumy i krewetki. Średnio ostry Sos Kwasny, a także łagodny chiński Sos Słodko-kwaśny, papryki, pędów kurkumy i krewetki.
Średnio ostry Sos Kwasny, 10,50 zł
Łagodny chiński Sos Słodko-kwaśny, 10,50 zł



SŁOŃCE NA TALERZU

Wystarczy ciabatta nasączona kilkoma kroplami oliwy i kieliszek tokańskiego wina, by zapomnieć o niepogodzie za oknem. Oliwa to coś znacznie więcej niż dodatek do potraw - to kultura, tradycja i sposób życia mieszkańców całego basenu Morza Śródziemnego. Możemy tam się przenieść od zaraz dzięki aromatycznej Originale, najbardziej wszechstronnej oliwie z gamy extra vergine Bertolli, idealnej do przyrządzania tostów, dressingów, świeżych surówek i sałatek. Natomiast Gentile - oliwa extra vergine o delikatnym smaku i łagodnym zapachu, wzbogacona aromatem świeżych ziół - świetnie pasuje do warzyw, dań rybnych i makaronów.

Oliwa z oliwek, Bertolli extra vergine: Originale, Gentile, 500 ml/ok. 20 zł

PRZYCIŚNIJ MNIE

Filizanka czarnej kawy z ukrytym na dnie cierniem, na lenistwo dla zabawy, filizanka codziennie i częściej" - pisała Agnieszka Osiecka. Zdecydowanie częściej chciałoby się parzyć i delektować się ziarnistą kawą MK Café. Tym bardziej że jest stworzona i polecana przez baristów, którzy wiedzą najlepiej, którą kawę wybrać do przygotowania ulubionego espresso czy cappuccino w domowym ekspresie ciśnieniowym. Café Espresso to doskonale zbalansowana mieszanka o bogactwie aromatów kwiatowo-owocowych. Café Crema zaś to połączenie lekkiej goryczki z kremową lekkością. Specjalny proces palenia zapewnia delikatny smak oraz odpowiednią kwasowość, wydobywa też przyjemne aromaty z nutami orzechowo-miodowymi.

MK Café Espresso, 500 g/ok. 38 zł

MK Café Crema, 500 g/ok. 35 zł

BEZ ZADYMY

lepiej dobrze mieć w głowie, a jeszcze lepiej... na talerzu. Tym bardziej że mowa o oleju z ryżu, który karierę zrobił już dawno na Dalekim Wschodzie, a teraz podbija Europę. I trudno się dziwić, bo ten ryżowy gęsty płyn zawiera dużo naturalnych przeciwutleniaczy, które poprawiają cyrkulację krwi i opóźniają procesy starzenia się organizmu, hamując rozwój wolnych rodników. Ryżowy eliksir ma delikatny smak, a potrawy na nim smażone są mniej kaloryczne (nawet o 20 proc.). Ma ponadto wysoką temperaturę dymienia (ponad 230 st. C), co oznacza smażenie bez dymu i nadmiernego przysmażenia.

Olej z ryżu, Basso, 1 l/17 zł

